



IDE “Integração, Discipulado e Evangelismo”



Goiânia, 19 de fevereiro de 2026
SÉRIE: A IRA E A COMUNICAÇÃO
“Comunicação Bíblica”
Provérbios 29.22

INTRODUÇÃO

Não há como adoçar as palavras sem primeiro transformar o coração, Mateus 12.34,35 diz: *“Pois a boca fala do que está cheio o coração. O homem bom do seu bom tesouro tira coisas boas, e o homem mau do seu mau tesouro tira coisas más.”* A Bíblia ainda cita outras conexões do coração com a boca (lábios ou língua), Provérbios 15 usa em dois versículos, 2 e 28 respectivamente, as palavras despeja e transborda, para descrever a língua e a boca, a imagem que vem a mente é de uma jarra com algum líquido, ou seja, o bico da jarra é a boca ou os lábios e o líquido no interior da jarra é o que está no coração, leiam os versículos citados, o que está no interior da jarra, é o que será despejado quando ela for inclinada, se o conteúdo for leite, será despejado leite, se o conteúdo for suco, será despejado suco, não há como falar o que é bom se há maldade no seu coração.

1. Nosso negócio é comunicação.

- Mc16.15: Preguem evangelho em todo mundo, COMUNICAÇÃO.
- Mt 28.19,20: Façam discípulos e ensinem: COMUNICAÇÃO.
- Ef. 4.15: Falar a verdade em amor, COMUNICAÇÃO.
- Pv. 18.21 No poder da língua estão a morte e a vida, COMUNICAÇÃO.
- 2 Tm. 3.16: Ensinar, repreender, corrigir e instruir na justiça: COMUNICAÇÃO.

A vida do adolescente cristão gira em torno da comunicação, portanto, saber se comunicar é fundamental, a comunicação dos adolescentes com seus pais vai revelar o coração dos pais aos filhos e dos filhos aos pais, quanto mais é revelado, maior é o nível do relacionamento, pense bem: SE DEUS NÃO TIVESSE SE REVELADO A NÓS ATRAVÉS DA BÍBLIA, SERIA POSSÍVEL SABER A RESPEITO DA SALVAÇÃO? Revele seu coração a seus pais através da comunicação e desfrute dos benefícios desse relacionamento.

2. Obstáculos comuns a comunicação/revelação.

Para aprender administrar a ira é preciso aprender a se comunicar de acordo com princípios Bíblicos. Cuidado com os obstáculos à comunicação:

INTERRUPÇÃO: interromper seus pais antes de concluírem o raciocínio, Pv 18.13.

DESATENÇÃO: desligar o cérebro enquanto os pais falam ou ignorar o que os pais estão dizendo, Pv. 1.8.

JULGAR AS MOTIVAÇÕES, diante de tudo que os pais dizem: “você só quer me fazer sentir culpado,” “você só quer impressionar as pessoas da Igreja”.

TRANSFERIR A CULPA: nunca assumir os erros, Gn3.12.

EXAGEROS: diante de tudo que os pais dizem: “vocês nunca me ouvem,” “nada agrada vocês!”.

COMUNICAÇÃO COM MÁ VONTADE: pais precisam falar com os filhos sobre todo tipo de assunto, Ef. 6.4, coisas fáceis de tratar e coisas difíceis de tratar, para isso, é necessário os pais acessarem o coração dos filhos, mas isso é impossível quando há má vontade na comunicação, impaciência, preguiça, respostas monossilábicas: sim, não, é, sei, não sei, e etc.

DESRESPEITAR: as palavras que escolhe usar, o tom de falar, o gesto corporal e facial.

MENTIR: Deus odeia mentirosos, Pv 6.16-19.

MURMURAR/DISCUTIR: murmuração revela ingratidão, Fp 2.14, em quais circunstâncias você murmura: quando os pais não compram o que você quer? Quando limitam seu tempo com amigos? Quando limitam tempo de tela? Quando questionam seus amigos? Quando estabelecem hora para dormir?

COMPARTILHAMENTO

Quando você se casar, posso ouvir um amém! Seguindo, quando você se casar, deverá se comunicar/revelar ao seu cônjuge, revelação é pré-requisito para relacionamento, quanto mais uma pessoa se revela a outra, melhor será o relacionamento, a prática dessa comunicação/revelação do coração é feita em casa com seus pais. O hábito de abrir as cortinas do seu coração e revelar o que está na sua mente através da comunicação, não deve ser praticado com os sábios de 12, 15 ou 17 anos, esse hábito deve ser praticado com seus pais.

CONCLUSÃO

Formas pecaminosas de comunicação contribuem para ira, seja ira no seu coração ou ira no coração de quem você está se comunicando, o mau uso da fala influencia negativamente todos relacionamentos, não é só entre pais e filhos.

Oração Final: Meu Pai, quase tudo em meus pais me incomoda, que o sangue de Jesus possa purificar minha consciência e pensamentos em relação a minha vida familiar, desejo que minha casa seja uma extensão do céu. Amém!

Sugestão de dinâmica inicial: <https://youtu.be/VWc8sAruXo4?si=Yo8IpF391DOGXfeB>