



## IDE “Integração, Discipulado e Evangelismo”

**Goiânia, 19 de fevereiro de 2026**  
**SÉRIE: A IRA E A COMUNICAÇÃO**  
**“Comunicação Bíblica”**  
**Provérbios 29.22**



### INTRODUÇÃO

Não há como adoçar as palavras sem primeiro transformar o coração, Mateus 12.34,35 diz: “*Pois a boca fala do que está cheio o coração. O homem bom do seu bom tesouro tira coisas boas, e o homem mau do seu mau tesouro tira coisas más.*” A Bíblia ainda cita outras conexões do coração com a boca (lábios ou língua), Provérbios 15 usa em dois versículos, 2 e 28 respectivamente, as palavras despeja e transborda, para descrever a língua e a boca, a imagem que vem a mente é de uma jarra com algum líquido, ou seja, o bico da jarra é a boca ou os lábios e o líquido no interior da jarra é o que está no coração, leiam os versículos citados, o que está no interior da jarra, é o que será despejado quando ela for inclinada, se o conteúdo for leite, será despejado leite, se o conteúdo for suco, será despejado suco, não há como falar o que é bom se há maldade no seu coração.

#### 1. Nossa negócios é comunicação.

- Mc16.15: Preguem evangelho em todo mundo, COMUNICAÇÃO.
- Mt 28.19,20: Façam discípulos e ensinem: COMUNICAÇÃO.
- Ef. 4.15: Falar a verdade em amor, COMUNICAÇÃO.
- Pv. 18.21 No poder da língua estão a morte e a vida, COMUNICAÇÃO.
- 2 Tm. 3.16: Ensinar, repreender, corrigir e instruir na justiça: COMUNICAÇÃO.

A vida do adolescente cristão gira em torno da comunicação, portanto, saber se comunicar é fundamental, a comunicação dos adolescentes com seus pais vai revelar o coração dos pais aos filhos e dos filhos aos pais, quanto mais é revelado, maior é o nível do relacionamento, pense bem: SE DEUS NÃO TIVESSE SE REVELADO A NÓS ATRAVÉS DA BÍBLIA, SERIA POSSÍVEL SABER A RESPEITO DA SALVAÇÃO? Revele seu coração a seus pais através da comunicação e desfrute dos benefícios desse relacionamento.

#### 2. Obstáculos comuns a comunicação/revelação.

Para aprender administrar a ira é preciso aprender a se comunicar de acordo com princípios Bíblicos. Cuidado com os obstáculos à comunicação:

**INTERRUPÇÃO:** interromper seus pais antes de concluírem o raciocínio, Pv 18.13.

**DESATENÇÃO:** desligar o cérebro enquanto os pais falam ou ignorar o que os pais estão dizendo, Pv. 1.8.

**JULGAR AS MOTIVAÇÕES,** diante de tudo que os pais dizem: “você só quer me fazer sentir culpado,” “você só quer impressionar as pessoas da Igreja”.

**TRANSFERIR A CULPA:** nunca assumir os erros, Gn3.12.

**EXAGEROS:** diante de tudo que os pais dizem: “vocês nunca me ouvem,” “nada agrada vocês!”.

**COMUNICAÇÃO COM MÁ VONTADE:** pais precisam falar com os filhos sobre todo tipo de assunto, Ef. 6.4, coisas fáceis de tratar e coisas difíceis de tratar, para isso, é necessário os pais acessarem o coração dos filhos, mas isso é impossível quando há má vontade na comunicação, impaciência, preguiça, respostas monossilábicas: sim, não, é, sei, não sei, e etc.

**DESRESPEITAR:** as palavras que escolhe usar, o tom de falar, o gesto corporal e facial.

**MENTIR:** Deus odeia mentirosos, Pv 6.16-19.

**MURMURAR/DISCUTIR:** murmuração revela ingratidão, Fp 2.14, em quais circunstâncias você murmura: quando os pais não compram o que você quer? Quando limitam seu tempo com amigos? Quando limitam tempo de tela? Quando questionam seus amigos? Quando estabelecem hora para dormir?

#### COMPARTILHAMENTO

Quando você se casar, posso ouvir um amém! Seguindo, quando você se casar, deverá se comunicar/revelar ao seu cônjuge, revelação é pré-requisito para relacionamento, quanto mais uma pessoa se revela a outra, melhor será o relacionamento, a prática dessa comunicação/revelação do coração é feita em casa com seus pais. O hábito de abrir as cortinas do seu coração e revelar o que esta na sua mente através da comunicação, não deve ser praticado com os sábios de 12, 15 ou 17 anos, esse hábito deve ser praticado com seus pais.

#### CONCLUSÃO

Formas pecaminosas de comunicação contribuem para ira, seja ira no seu coração ou ira no coração de quem você está se comunicando, o mau uso da fala influencia negativamente todos relacionamentos, não é só entre pais e filhos.

**Oração Final:** Meu Pai, quase tudo em meus pais me incomoda, que o sangue de Jesus possa purificar minha consciência e pensamentos em relação a minha vida familiar, desejo que minha casa seja uma extensão do céu. Amém!

Sugestão de dinâmica inicial: <https://youtu.be/VWc8sAruXo4?si=Yo8IpF391DOGXfeB>