



IDE
“Integração, Discipulado e Evangelismo”



Goiânia, 12 de fevereiro de 2026
SÉRIE: A IRA E A COMUNICAÇÃO
“Retrair ou Explodir?”
Provérbios 29.22

“A pessoa irada provoca conflitos; quem perde a calma facilmente comete muitos pecados” Provérbios 29.22

INTRODUÇÃO

Quando um adolescente se depara com qualquer problema (pais, irmãos, escola, Igreja, futebol, videogame) existe a possibilidade de irar-se, ficar com raiva. Há duas manifestações extremas de ira pecaminosa para as quais geralmente o adolescente recorre: internalização ou exteriorização. Chorar, retrair, ficar amuados, “emburrados”, se isolar, ficar sozinho em um cômodo da casa, dar um gelo na pessoa que eles creem ter causado o problema, ou, levantar a voz, chamar os outros de nomes impróprios, falar palavrões, ser sarcástico, atirar objetos, chutar, bater portas. Alguns adolescentes explodem primeiro e depois se fecham, outros se fecham até que a pressão interna seja tão grande que, por fim, acabam explodindo.

1. Interrompendo o circuito

Pense no interruptor da lâmpada do ambiente onde esta acontecendo a reunião do IDE. Quando você e seus pais estão se comunicando livres da ira, os circuitos estão abertos, como se a eletricidade chegasse a lâmpada para deixá-la acesa, quando os pais ou o adolescente explode, os circuitos são interrompidos, a energia é cortada, a lâmpada apaga, o efeito é o mesmo quando pais ou adolescente se fecha, é como se alguém desligasse o interruptor interrompendo a energia e a lâmpada também se apaga. Com que frequência a ira tem gerado curto-circuitos na comunicação entre você e seus pais? Lembre-se do seu último conflito com seus pais ou responsáveis, irmãos, irmãos em Cristo, colegas de classe, futebol, o conflito tornou-se em confusão depois que alguém se irou? Certamente a ira impediu a resolução do conflito entre vocês.

2. Porque Deus permitiu a ira?

Primeiramente, nem toda ira é pecaminosa, “Quando vocês ficarem irados, não pequem. Apazíguem a sua ira antes que o sol se ponha” Ef 4.26, Deus nos criou com a capacidade de experimentar uma variedade de emoções. As emoções podem ser boas ou ruins, até mesmo o ódio pode ser bom ou ruim, não trave seu cérebro, há explicação, o sábio Salomão diz: “Temer o Senhor é odiar o mal; odeio o orgulho e a arrogância, o mau comportamento e o falar perverso.” Pv 8.13, ou seja, em dadas circunstâncias até o ódio pode ser bom, tá ligado? A maioria dos adolescentes só vai ao médico se sentir dor, semelhantemente, só procura um coordenador de IDE, conselheiro ou pastor, se tiver algum tipo de angústia emocional, como quando esta irado, as emoções dolorosas também podem ser boas, pois elas mostram que há algo de errado em nossas vidas. Imagine você dormindo em um hotel, 3h da manhã, detector de incêndio emite altíssimo sinal sonoro, irado você quebra o detector de incêndio para parar o barulho e volta a dormir, o que acontecerá? Certamente você morrerá queimado, porque o problema não é o sinal sonoro de um detector de incêndio que identifica fumaça ou alta temperatura, o problema é o incêndio. E com as emoções os adolescentes fazem o mesmo, querem matar, destruir as emoções, e não o problema que esta causando as emoções. Alguns adolescentes em meio ao desespero, se voltam para bebidas, cigarro, outras drogas ou sexo para se livrar da dor e da emoção ruim. Portanto, a ira ou qualquer emoção ruim é apenas o indicador que há algum foco de incêndio em nossa vida.

COMPARTILHAMENTO

A ira é uma emoção que Deus nos deu para destruir alguma coisa. Se nos fechamos, destruímos a nós mesmos, se explodimos, destruímos os outros, a ira deve ser utilizada para destruir o problema. Porém, você já viu algum adolescente irado com uma cadeira? Com um poste? Com uma mochila? Certamente não, porque a ira é contra pessoas, e afinal de contas, como direcionar a ira que é contra uma pessoa sem atacá-la? A resposta é CONVERSANDO.

CONCLUSÃO

A comunicação é fundamental para resolução de problemas, quando você explode você está se comunicando erroneamente, quando você se fecha você não está se comunicando, explodir ou se fechar não resolve problemas, além de serem condutas que desagradam a Deus, **no próximo estudo aprenderemos a respeito da comunicação Bíblica.**

Oração Final: Meu Pai, me ajude aperfeiçoar minha comunicação. Em nome de Jesus, amém!

Sugestão de dinâmica inicial: https://youtu.be/D-lkxtw_big?si=FRZIGCURBNPn960P