



IDE
“Integração, Discipulado e Evangelismo”



Goiânia, 5 de fevereiro de 2026
SÉRIE: A IRA E A COMUNICAÇÃO
“Eu vivo com raiva?”
Provérbios 29.22

“A pessoa irada provoca conflitos; quem perde a calma facilmente comete muitos pecados” Provérbios 29.22

INTRODUÇÃO

Um dos motivos pelos quais a Bíblia foi escrita é para nos mostrar como Deus quer que nos comportemos, como devemos pensar, falar e agir. A Bíblia explica qual tipo de atitude e qual motivação agradam a Deus, e como na dependência do Espírito Santo podemos corrigir o que desagrade a Deus em nossa vida. Com base na série de livros Adolescência de Lou Priolo, vamos identificar a luz da Bíblia o que cada adolescente pode corrigir em relação a ira pecaminosa, visto que, a ira pecaminosa pode acabar com relacionamentos, essa série de estudos visa melhorar relacionamentos dos adolescentes com os pais, irmãos, amigos e até com a pessoa com quem irá se casar, posso ouvir um amém?

1) Um adolescente pode possuir ira em seu coração?

A palavra “ira” é encontrada mais de 500 vezes na Bíblia, isso não é obra do acaso, a Bíblia também nos ensina que não se faz necessário meses de análise para entender porque um adolescente pode ter ira em seu coração, aqui estão pelo menos três motivos:

1. Nascemos pecadores: “Sei que sou pecador desde que nasci; sim, desde que me concebeu minha mãe.” Salmos 51.5.
2. Amizades: “Não se deixem enganar: As más companhias corrompem os bons costumes” 1º Co. 15.33.
3. Ensino dos pais: “Pois vocês sabem que não foi por meio de coisas perecíveis como prata ou ouro que vocês foram redimidos da sua maneira vazia de viver, transmitida por seus antepassados,” 1º Pe. 1.17.

Quando uma pessoa se entrega continuamente a um certo pecado, chega ao ponto de que essa pessoa fique escravizada pelo pecado, “Jesus respondeu: ‘Digo a vocês a verdade: Todo aquele que vive pecando é escravo do pecado.’” João 8.34, as consequências desse pecado acabam respingando em todas áreas da vida, estudos, família, ministério, Igreja, saúde e etc; o problema do pecado é tão grave que a pessoa passa a ser classificada pelo pecado que a dominou, quem está preso ao pecado da bebedeira é classificado como bêbado, quem está preso a mentira, roubo e imoralidade, são classificados como mentirosos, ladrões e imorais, 1 Co 6.9,10. O mesmo acontece com o pecado da ira: “Não se associe com quem vive de mau humor, nem ande em companhia de quem facilmente se ira; do contrário você acabará imitando essa conduta e cairá em armadilha mortal.” Pv 22.24,25

2) Um padrão de comportamento identifica a ira

Acessos de raiva, discussões acaloradas, desrespeito, brigas, conflitos, atos vingativos, amargura, apatia e indiferença, essas são algumas características da pessoa irada descrita no livro de provérbios nas referências acima citadas. A pergunta é: **você é um adolescente que se encaixa na descrição de “uma PESSOA IRADA?”** Todo pecado não tratado gera consequências maiores, um adolescente irado fatalmente se tornará um adolescente rebelde contra toda autoridade: pais, professores, líderes, pastores e etc.

Cuidado com o processo da ira rumo a rebeldia, esse processo tem, pelo menos, cinco degraus:

1. O início é a mágoa,
2. amargura,
3. ira,
4. obstinação e por fim
5. rebeldia.

COMPARTILHAMENTO: Quantas características do segundo tópico são visíveis em você?

CONCLUSÃO: Mesmo que você reconheça apenas uma ou duas características em sua vida, há muito que você pode crescer com os próximos estudos dessa série, e lembre-se: a melhor maneira de não desenvolver um caráter rebelde é evitando um caráter irado: “Não permita que a ira domine depressa o seu espírito, pois a ira se aloja no íntimo dos tolos.” Ec 7.9

Oração Final: Querido Deus, me ajude através da sua graça a controlar manifestações externas e pecaminosas da ira, me ajude a identificar e corrigir o tipo errado de ira que reside em meu coração, eu reconheço Deus, sem seu Espírito Santo eu não posso efetuar essas mudanças na minha vida. Quero te agradecer meu Pai, me ajude, amém!

Sugestão de dinâmica inicial: <https://youtube.com/shorts/nx1xl-Avdt4?si=SuSooOZxiJNPNyL8>