



“E disse-lhes: Por que estais dormindo? Levantai-vos, e orai para que não entreis em tentação” (Lc 22.46).

## INTRODUÇÃO

Durante este mês, abordaremos o tema “A Importância da Oração como Estilo de Vida Cristã”. Esse tema tem como objetivo elucidar o quanto a oração é necessária para que os seguidores de Cristo vivam uma vida frutífera em todos os sentidos para glória de Deus. A oração sempre foi um desafio na história da vida cristã, pois requer compromisso, disciplina e tempo para a prática dela e, com o mundo tão secularizado e repleto de atividades, a oração então tem se tornado um desafio ainda maior para a Igreja atual.

### 1 – Jesus viveu uma vida de oração e nos mostrou a importância dela

O Senhor Jesus viveu uma vida entregue à oração e sempre fez questão de demonstrar aos seus discípulos o quanto era importante viver em comunhão com o Pai celestial por meio da prática de orar. O Senhor sempre dava ênfase à vida de oração, Ele desejou mostrar aos seus seguidores que a oração é mais que recitação de palavras, é um diálogo em desenvolvimento com Deus, em que temos a liberdade de expressar o grito da alma que, por vezes, se sente pressionada por situações desafiadoras que é natural na vida de todo servo do Senhor. “E, despedidas as multidões, subiu ao monte, a fim de orar sozinho. E, chegada já a tarde, estava ali só” (Mt 14.23). O Senhor Jesus, quando conseguiu despedir-se da multidão, foi aproveitar o momento sozinho e investiu em sua vida de oração. O evangelista Mateus fez questão de ressaltar a atitude de Jesus Cristo em aproveitar seu tempo investindo na comunhão com Deus, o Pai.

### 2 – Oração: um grande refúgio para aqueles que confiam no Deus que a responde

“Então chegou Jesus com eles a um lugar chamado Getsêmani, e disse a seus discípulos: Assentai-vos aqui, enquanto vou além orar. E, levando consigo Pedro e os dois filhos de Zebedeu, começou a entristecer-se e a angustiar-se muito...” (Mt 26. 36-44). Nesse texto, o evangelista Mateus elucida um dos momentos mais importantes da vida de seu Mestre Jesus. Nele, demonstra a angústia da pressão de tudo que viria pela frente, antes de sua crucificação. O evangelista Mateus foi detalhista ao mencionar o anseio de Cristo por ter os seus discípulos acompanhando-o nesse momento tão crucial de sua vida. Os discípulos que ali estavam perceberam como seu Mestre, por meio da oração, estava enfrentando aquele momento angustiante, “até a morte”, como o próprio Senhor falara. O Senhor Jesus, uma vez mais, estava querendo dizer: orem em todo o tempo. Esse momento de oração intenso aconteceu no jardim Getsêmani, onde ficou clara a intimidade que o mestre Jesus tinha com Deus, o Pai, em oração, e o quanto a sua missão lhe custaria um preço alto.

## COMPARTILHAMENTO

Será que temos seguido o exemplo de oração do nosso Mestre? Quando passamos por dificuldades temos orado ou desanimado diante do problema?

## CONCLUSÃO

Na vida cristã, não existe espiritualidade autêntica sem a prática da oração, o Senhor Jesus nos ensinou que, neste mundo tenebroso onde enfrentamos diversos desafios, só é possível se manter de pé como um verdadeiro soldado em um campo de batalha, se estivermos de joelhos diante de Deus o Todo poderoso.