



Quebra gelo: Como você se porta em um momento de ira?

INTRODUÇÃO

O apóstolo Paulo sabendo que a ira faria parte do nosso cotidiano, em Efésios 4:26, exorta-nos a não pecarmos em um momento de ira. Todas as nossas conquistas, mudanças alcançadas, podem ser perdidas, quando perdemos o controle nos momentos de ira.

I – UM ABISMO CHAMA OUTRO ABISMO

RAIVA > IRA > ÓDIO. Você pode ficar com raiva por motivos corriqueiros, banais. Nesse nível, ninguém é prejudicado. Diferentemente, a **ira descontrolada** torna a pessoa vingativa e amargurada. E, por último, a **ira que foi alimentada por ressentimentos** se transforma em ÓDIO e, conseqüentemente, vai gerar morte. Salmos 42:7 (Bíblia A Mensagem): *“O caos atrai o caos, no ritmo das corredeiras. Sua rebentação poderosa me despedaçou e esmagou-me.”*

II – A IRA COMO UMA FORMA DE ZELO

Jesus IROU-SE quando viu o templo sendo usado como uma grande feira de negócios. (Mt 21:12)

III – PRINCIPAIS FONTES DA IRA:

- **Frustração:** Ela sobrevém quando alguém não cumpre uma promessa, um encontro marcado, etc.
- **Invasão de território:** Nosso instinto de proteção territorial nos faz irar quando tentam invadir a nossa privacidade.
- **Obstáculo à liberdade:**
 - *De tempo:* Tentam controlar nosso tempo sem nossa prévia autorização.
 - *Nos relacionamentos:* Tentativa de manipulação e controle.
 - *De movimento:* Tolher (impedir) o direito de ir e vir (possessão)

A ira quase sempre estará atrelada a uma situação presente e cotidiana.

IV – REPRENDER OU EDIFICAR EM UM MOMENTO DE IRA

Reprendendo severamente em uma situação de IRA pecaminosa

Repreensão severa deriva de “Bufar com ira”, ou seja, a um animal descontrolado, pronto para investir.

Em Marcos 14:3-5, Maria, de Betânia, derramava um frasco de alabastro aos pés do Senhor Jesus, mas Judas e seus amigos: “a repreendiam severamente”

Edificando em uma situação de IRA por zelo

Edificar é:

- Colocar pedra sobre pedra, encaixadas com o cimento da graça.
- Falar com tom de voz natural e palavras escolhidas, ditas com amor.
- Recuperar o autocontrole na repetição de palavras, (menos palavras, mais amor).

Paulo, em Gálatas 2-14, corrige a Pedro porque este era repreensível. (Palavras de confronto ditas com amor)

CONCLUSÃO

O nosso restaurador fiel Jesus Cristo, não quer tirar a identidade dos seus filhos e sim imprimir um espírito: belo, manso e tranquilo (dócil) (1 Pe 3:4).

COMPARTILHAMENTO

Como você tem lidado em seu dia a dia com promessas não cumpridas, limitações de sua liberdade e invasão de sua privacidade.